



**DOULEURS ARTICULAIRES, CELLULITE ET AUSSI DIURÉTIQUE**

La vergerette du Canada est conseillée pour le bien-être des articulations. Elle a des propriétés reconnues en cas de douleurs articulaires inflammatoires, de **rhumatismes, goutte, polyarthrite et arthrose.**

De nombreux auteurs assurent que le frêne est par excellence l'arbre antigoutteux et antirhumatismal. Il permet d'éliminer l'acide urique, produit naturellement par l'organisme, qui ne peut être recyclé et qui est donc évacué par le système urinaire.

Les feuilles de busserole, connues comme antiseptique puissant des voies urinaires, efficaces également en cas d'hypertrophie de la prostate, sont utilisées ici pour leurs propriétés diurétiques et pour éliminer l'urée. L'association judicieuse des extraits secs de ces trois plantes dans **TOPAGIL** apporte en particulier des synergies aux propriétés anti-inflammatoires et antirhumatismales efficaces, facilitant l'élimination de l'acide urique et a de surcroît, une **action reconnue sur la cellulite.**



**VÉRITABLE ÉLIXIR DE LONGUE VIE**

L'ÉLIXIR DE LONGUE VIE doit à sa composition unique (79 ingrédients) ses excellentes qualités de **régulateur des fonctions digestives et dépuratives.** Il aide à l'élimination des toxines et à la stimulation de la vésicule biliaire et du foie. Son absorption régulière apporte bien-être et forme. Les vertus des différentes plantes qui le composent en font un excellent stimulant. Il apporte dans le cadre d'une vie saine et équilibrée des bienfaits considérables et **ses composants participent activement à prévenir le vieillissement.**



**LE VÉRITABLE ÉLIXIR DE LONGUE VIE**  
D'après la formule d'Andromaque l'Ancien.

**PROTECTION ET RÉGÉNÉRATION DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE**

Le foie est un des organes les plus indispensables à la vie. Il représente l'usine de l'organisme : il est sollicité en permanence. C'est lui qui est en première ligne quand l'organisme est confronté à un afflux d'alcool ou de molécules chimiques, à un empoisonnement... Il est chargé de filtrer les substances toxiques! Il est essentiel de le protéger pour assurer le bon déroulement des métabolismes et maintenir l'individu en bonne santé.

Lors d'atteintes hépatiques, plusieurs plantes médicinales ont montré leur efficacité au fil des siècles : le Chardon Marie, le Desmodium adscendens, le Chrysanthellum americanum et l'huile essentielle de Carotte cultivée ont une action régénératrice hépatocellulaire.

**SILYDIUM** rassemble ces 4 plantes essentielles qui agissent en synergie et qui interfèrent au niveau du carrefour hépato-vésiculaire. Prendre soin de son foie aide le corps à lutter contre de multiples "agressions" (couperose, eczéma, acné, varices, asthénie, rhume des foies, nervosité...).



... et tous nos autres compléments alimentaires et soins sous :

[www.phyt-inov.com](http://www.phyt-inov.com)

DOCUMENTATION GRATUITE SUR DEMANDE



Ne présente que des produits savamment dosés pour des résultats rapides et sûrs. Les satisfactions de ses clients sont ses plus grandes motivations.

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code postal : ..... Ville : .....  
 Tél. : ..... E-mail : .....

À renvoyer à : Phyt-Inov SA,  
Oeuchattes 11, CH-2843 Châtillon (SUISSE)  
[www.phyt-inov.com](http://www.phyt-inov.com) - (0041) 32 466 89 14

**D'Amour et de Lumière**  
*Vers une nouvelle conscience de la nourriture*

par Mary Genty

Alors que notre Âme crie famine, notre monde vit sous la dictature de nos corps malades qui, gorgés de fausses nourritures, deviennent de véritables champs de bataille où la Vie et l'Amour se cherchent désespérément.

Ainsi, par inconscience ou paresseuse facilité notre alimentation se trouve en première position des vraies fausses nourritures, source de tous nos maux ou fontaine de jouvence, c'est selon...

**P**our avoir essayé les deux, je sais que l'Âme ne se nourrit ni de fraise Taggada, ni de fraises biologiques.

Et pour l'avoir expérimenté longtemps, je sais aussi que les premières cochonneries que nous avalons sont nos pensées toxiques et notre vision étriquée de nous-même et de la réalité.

Pour me l'enseigner, la vie s'est invitée très tôt à ma table en me proposant, à travers multiples allergies et intolérances alimentaires, de me nourrir autrement.

Par nécessité ma nourriture s'est donc allégée au fil des années devenant d'abord végétarienne, puis végétalienne et enfin crudivore...

C'est en 2015, suite à un burn out qui a généré une inflammation de mon système digestif, que j'ai pu à peu arrêté de manger pour m'orienter vers la nourriture prânique. (Prâna en sanskrit signifie énergie vitale).

Cette pratique insolite, qui concerne des milliers de personnes sur terre, consiste à capter directement à la source ce que le commun des mortels trouve dans l'alimentation solide : **LA LUMIÈRE.**

En ce sens, nous sommes tous prâniques ! Et pour cause, comme tout ce qui existe dans l'univers, nous sommes constitués « d'énergie lumière » en perpétuel mouvement.

**Ainsi, la Lumière appelée également énergie d'Amour est en même temps notre**



**raison d'être humaine, notre matière et notre nourriture.**

L'expérience que je vis depuis bientôt deux ans, me fait découvrir que tout comme notre Âme, notre Corps se nourrit d'Amour et de Lumière.

Aussi, quels que soient nos choix alimentaires, c'est la **Conscience d'Amour** que nous mettons ou non dans nos actions **qui impacte notre corps** et donc notre santé physique et psychique.

Et cela est vrai pour tous les domaines de notre vie.

**L'Âme et le corps se nourrissent naturellement de l'Amour que nous produisons et non pas de celui que nous croyons recevoir des autres ou de quoi que ce soit qui vienne de l'extérieur !**

Cependant, mon propos n'est pas une invitation à arrêter de manger, mais plutôt une proposition d'unifier notre conscience et nos actes à l'essence de notre nature véritable qui est aussi notre première nourriture : L'AMOUR. Lui, se chargera du reste !

**En conférence :**

Le 7/04 à 19h à Avignon Nord  
Le 8/04 à 18h à Romans/Isère et partout où vous m'invitez...

**Evènements en haute Ardèche :**

Du 16 au 18/09 : Se nourrir de lumière : Quelle fin/faim en soi ? 3 jours initiatiques avec Mary Genty, Ayna Rouelle, Dominique Verga, Domenico Provenzano et Vincent Hermitant.

Du 16 au 27/09 : 12 jours pour changer radicalement sa vie, avec Mary G. et Domenico P.

**Mary GENTY**

**Consultante intuitive, facilitatrice au sein de l'école de Coaching Intuitif de l'Excellence LUNION FORMATION**  
[marylys@laposte.net](mailto:marylys@laposte.net)  
[www.marygenty.com](http://www.marygenty.com)  
06 74 49 41 49